

УТВЕРЖДАЮ
ИП Гнатко И.В.



Меню обедов 5-11 классов для детей с ОВЗ. Для БОУ

58 км
ОБЕД ОВЗ
СОГЛАСОВАНО
Директор
Д.В. Киреев
0.60

Первая неделя

9615	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
Обед							
1 Салат из белокачанной капусты		130/3/1998.	100	1.606	5.008	10.206	91.524
2 Суп-харчо с говядиной		592/2002	250	3.063	3.859	13.785	101.239
3 Паста сливочная с курицей		406/2022	200	15.111	25.952	30.984	418.808
4 Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5 Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:	96.32 р.		820	25.2	35.449	105.695	835.221
Итого за день:	96.32 р.		820	25.2	35.449	105.695	835.221
Вторник							
Обед							
1 Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2 Суп картофельный на курином бульоне		247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3 Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200	16.128	13.386	24.570	277.168
4 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5 Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:	96.32 р.		800	28.609	29.952	116.589	829.349
Итого за день:	96.32 р.		800	28.609	29.952	116.589	829.349
Среда							
Обед							
1 Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2 Суп гороховый с гречками		306/3/1998.	250	11.231	8.834	34.150	255.962
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515
4 Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5 Хлеб пшеничный		ТПП	51	3.876	0.459	25.347	115.260
6 Компот из ягодного микса		54-1хн-2020	200	0.220	0.120	16.490	68.650
Итого за Обед:	96.32 р.		851	33.529	26.884	117.069	826.209
Итого за день:	96.32 р.		851	33.529	26.884	117.069	826.209
Четверг							
Обед							
1 Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2 Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3 Фрикасе из курицы		599/2022	100	13.346	15.513	7.748	223.845
4 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	180	6.605	3.677	42.182	228.425
5 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6 Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:	96.32 р.		870	29.647	32.098	104.642	820.209
Итого за день:	96.32 р.		870	29.647	32.098	104.642	820.209
Пятница							
Обед							
1 Закуска овощная из белокачанной капусты		130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2 Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	15.948	20.974	31.078	370.097
4 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:	96.32 р.		860	28.786	32.769	122.894	881.334
Итого за день:	96.32 р.		860	28.786	32.769	122.894	881.334

Вторая неделя

	Понедельник							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690	
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224	
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90	10.844	12.462	6.448	181.456	
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450	
	Итого за Обед:	96.32 р.	850	24.951	34.723	108.292	840.638	
	Итого за день:	96.32 р.	850	24.951	34.723	108.292	840.638	
	Вторник							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979	
2	Суп гороховый с гречками	306/3/1998.	250	11.231	8.834	34.150	255.962	
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100	13.362	9.594	4.770	158.515	
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304	
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800	
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	96.32 р.	830	32.638	27.03	117.687	826.01	
	Итого за день:	96.32 р.	830	32.638	27.03	117.687	826.01	
	Среда							
	Обед							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292	
2	Суп из овощей на курином бульоне	54-5с	250	5.263	6.283	21.237	157.797	
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
5	Компот из ягодного микса	54-1хн-2020	200	0.220	0.120	16.490	68.650	
	Итого за Обед:	96.32 р.	800	25.664	36.09	104.112	830.827	
	Итого за день:	96.32 р.	800	25.664	36.09	104.112	830.827	
	Четверг							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617	
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224	
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	200	14.314	17.353	43.203	385.905	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450	
	Итого за Обед:	96.32 р.	800	25.063	37.481	105.461	852.196	
	Итого за день:	96.32 р.	800	25.063	37.481	105.461	852.196	
	Пятница							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895	
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	225	18.144	15.059	27.642	311.815	
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100	
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450	
	Итого за Обед:	96.32 р.	810	29.685	31.175	110.391	822.95	
	Итого за день:	96.32 р.	810	29.685	31.175	110.391	822.95	
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	963.20 р.	8291	283.772	323.651	1112.832	8364.943	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	963.20 р.	8291	283.772	323.651	1112.832	8364.943	
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	96.32 р.	829.1	28.38	32.37	111.28	836.49	
	СООТНОШЕНИЕ:			1	1.141	3.921		

