

УТВЕРЖДАЮ
ИП Гнатко ИВ



Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ

СОГЛАСОВАНО



Первая неделя

	9612	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
Обед							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп-харчо с говядиной	592/2002	200	4.277	4.525	10.929	99.887
3	Паста сливочная с курицей	406/2022	200	15.111	25.952	30.984	418.808
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			700	23.492	33.842	83.847	729.459
Итого за день:			700	23.492	33.842	83.847	729.459
Вторник							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с курицей	247/2022	200	4.600	4.573	19.318	132.293
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	43	3.268	0.387	21.371	97.180
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			703	25.928	24.076	101.814	709.105
Итого за день:			703	25.928	24.076	101.814	709.105
Среда							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый с курицей и гречками	306/3/1998.	200	8.918	6.732	25.598	194.856
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	52	3.952	0.468	25.844	117.520
6	Компот из ягодного микса	54-1хн-2020	200	0.220	0.120	16.490	68.650
Итого за Обед:			752	28.098	21.944	104.914	713.325
Итого за день:			752	28.098	21.944	104.914	713.325
Четверг							
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90	12.012	13.961	6.973	201.460
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			750	26.265	25.597	97.133	716.349
Итого за день:			750	26.265	25.597	97.133	716.349
Пятница							
Обед							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	62	4.712	0.558	30.814	140.120
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			722	24.837	23.943	109.245	733.696
Итого за день:			722	24.837	23.943	109.245	733.696

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Вторая неделя

обед I-IV

Понедельник							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Щи из свеж капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998.	200	3.959	6.610	9.114	108.987
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			730	22.211	27.777	93.662	708.1
Итого за день:			730	22.211	27.777	93.662	708.1
Вторник							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый с мясом и гречками	306/3/1998.	200	7.853	6.147	21.509	168.156
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90	12.026	8.635	4.292	142.665
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			740	27.924	21.294	105.847	708.162
Итого за день:			740	27.924	21.294	105.847	708.162
Среда							
Обед							
1	Закуска овощная из белокачанной капусты	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
2	Суп из овощей с мясными фрикадельками*	54-5с	200	5.189	3.753	18.596	124.917
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из ягодного микса	54-1хн-2020	200	0.220	0.120	16.490	68.650
Итого за Обед:			700	24.244	31.47	92.674	739.969
Итого за день:			700	24.244	31.47	92.674	739.969
Четверг							
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998.	200	3.837	6.938	8.985	112.095
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	200	14.314	17.353	43.203	385.905
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:			700	22.346	30.681	94.583	738.221
Итого за день:			700	22.346	30.681	94.583	738.221
Пятница							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	307/3/1998.	200	4.752	4.334	17.939	126.862
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	200	15.041	14.558	23.563	284.922
4	Хлеб пшеничный	ТПП	41	3.116	0.369	20.377	92.660
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			701	24.841	24.991	98.434	706.908
Итого за день:			701	24.841	24.991	98.434	706.908
ИТОГО ЗА ОБЕД:			7198	250.186	265.615	982.153	7203.294
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			7198	250.186	265.615	982.153	7203.294
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			719.8	25.02	26.56	98.22	720.33
СООТНОШЕНИЕ:				1	1.062	3.926	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

