

УТВЕРЖДАЮ
ИП Гнатко И.В.



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ

СОГЛАСОВАНО

директор
Л.В. Куринков
0.10

Первая неделя

Задаток 1-4

	9611	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998г.	220	7.562	6.450	44.097	264.384
3	Соус вишневый	1090/3/98.	10	0.008	0.000	1.346	5.419
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			500	15.073	9.72	82.528	473.331
Итого за день:			500	15.073	9.72	82.528	473.331
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306
2	Соус абрикосовый	1087/98.	20	0.114	0.000	13.426	53.864
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			525	12.603	9.154	87.624	471.918
Итого за день:			525	12.603	9.154	87.624	471.918
Среда							
Завтрак							
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	130	22.174	16.021	18.552	311.176
2	Соус клубничный*	1090/98.	50	0.095	0.000	20.872	85.120
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Салат из моркови свежей с сахаром	139/3/1998.	60	1.238	0.095	11.658	51.383
Итого за Завтрак:			500	28.33	16.656	88.167	615.107
Итого за день:			500	28.33	16.656	88.167	615.107
Четверг							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная пшеничная с маслом	548/1/1998г.	220	7.606	7.304	41.581	263.234
3	Соус вишневый*	1090/3/98.	10	0.008	0.000	1.346	5.419
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	15.054	10.574	79.802	469.801
Итого за день:			500	15.054	10.574	79.802	469.801
Пятница							
Завтрак							
1	Повидло	ТПП	30	0.120	0.000	19.590	74.100
2	Омлет со стручковой фасолью	275/2018	200	14.015	21.540	5.087	269.555
3	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			500	19.718	22.17	66.732	533.683
Итого за день:			500	19.718	22.17	66.732	533.683

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Вторая неделя

Завтр. 1-Нис

Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998г	250	7.052	6.697	41.657	256.005
3	Соус клубничный*	1090/98.	20	0.038	0.000	8.349	34.048
4	Хлеб пшеничный	ТПП	52	3.952	0.468	25.844	117.520
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			532	13.985	9.895	83.115	475.501
Итого за день:			532	13.985	9.895	83.115	475.501
Вторник							
Завтрак							
1	Сироп шоколадный	446/2018	50	1.337	0.825	26.509	119.635
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	200	6.413	6.681	47.273	275.370
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	11.75	7.956	105.687	537.453
Итого за день:			500	11.75	7.956	105.687	537.453
Среда							
Завтрак							
1	Повидло	ТПП	30	0.120	0.000	19.590	74.100
2	Цветная капуста под омлетом	419/2022	215	16.832	24.547	4.272	305.709
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			500	21.395	25.042	58.462	535.937
Итого за день:			500	21.395	25.042	58.462	535.937
Четверг							
Завтрак							
1	Салат яблочно-морковный	156/2011	60	0.451	1.706	7.614	47.114
2	Запеканка из творога	620/3/1998.	130	22.174	16.021	18.552	311.176
3	Соус клубничный*	1090/98.	50	0.095	0.000	20.872	85.120
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			500	27.48	18.267	83.913	608.458
Итого за день:			500	27.48	18.267	83.913	608.458
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	10	0.000	0.000	1.996	7.980
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			530	15.612	11.929	78.889	475.814
Итого за день:			530	15.612	11.929	78.889	475.814
ИТОГО ЗА Завтрак:			5087	181	141.363	814.919	5197.003
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			5087	181	141.363	814.919	5197.003
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			508.7	18.1	14.14	81.49	519.7
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.781	4.502	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам