

УТВЕРЖДАЮ
ИП Гнатко И.В.



СОГЛАСОВАНО



Меню завтраков 5-11 классов для детей, получающих дотационное питание.

Для БОУ 2

Первая неделя

9616	Номер по сборнику рецептов	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник						
Завтрак						
1 Каша молочная ячневая с маслом	548/2/1998 г.	250	8.611	6.845	50.240	296.663
2 Соус вишневый*	1086/98.	50	0.200	0.000	32.765	131.950
3 Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		550	12.874	7.295	115.12	573.441
Итого за день:		550	12.874	7.295	115.12	573.441
Вторник						
Завтрак						
1 Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306
3 Соус абрикосовый с/м*	1087/98.	40	0.000	0.000	7.984	31.920
4 Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5 Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		570	13.709	16.539	89.767	549.974
Итого за день:		570	13.709	16.539	89.767	549.974
Среда						
Завтрак						
1 Запеканка из творога	620/3/1998.	150	25.585	18.486	21.406	359.048
2 Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3 Салат из моркови свежей с сахаром	139/3/1998.	100	1.238	0.095	11.658	51.383
4 Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5 Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		550	31.722	19.121	86.847	645.955
Итого за день:		550	31.722	19.121	86.847	645.955
Четверг						
Завтрак						
1 Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Каша молочная пшенная с маслом	548/1/1998 г.	250	8.662	7.817	47.374	295.352
3 Соус вишневый*	1086/98.	25	0.100	0.000	16.383	65.975
4 Хлеб пшеничный	ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
5 Чай с сахаром	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:		550	16.582	11.132	103.117	573.775
Итого за день:		550	16.582	11.132	103.117	573.775
Пятница						
Завтрак						
1 Повидло	ТПП	40	0.160	0.000	26.120	98.800
2 Омлет с отварным картофелем	275/2018	255	14.713	21.748	27.294	358.309
3 Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:		550	19.316	22.243	88.014	613.237
Итого за день:		550	19.316	22.243	88.014	613.237

Вторая неделя

Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1998 г	250	7.052	6.697	41.657	256.005
3	Соус клубничный*	1090/98.	50	0.095	0.000	20.872	85.120
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202 0	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			570	14.65	9.967	99.614	544.653
Итого за день:			570	14.65	9.967	99.614	544.653
Вторник							
Завтрак							
1	Сироп шоколадный	446/2018	50	1.337	0.825	26.509	119.635
2	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	250	8.017	8.351	59.092	344.213
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	54-2гн-202 0	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			550	13.354	9.626	117.506	606.296
Итого за день:			550	13.354	9.626	117.506	606.296
Среда							
Завтрак							
1	Повидло	ТПП	40	0.160	0.000	26.120	98.800
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	255	14.713	21.748	27.294	358.309
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202 0	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			550	19.316	22.243	88.014	613.237
Итого за день:			550	19.316	22.243	88.014	613.237
Четверг							
Завтрак							
1	Запеканка из творога	620/3/1998.	150	25.585	18.486	21.406	359.048
2	Соус клубничный*	1090/98.	40	0.076	0.000	16.698	68.096
3	Салат из моркови свежей с сахаром	139/3/1998.	100	1.238	0.095	11.658	51.383
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Чай с сахаром	54-2гн-202 0	200	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			550	31.659	19.121	86.637	643.575
Итого за день:			550	31.659	19.121	86.637	643.575
Пятница							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Соус абрикосовый*	1087/98.	40	0.229	0.000	26.852	107.728
3	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998.	250	8.109	8.659	39.808	264.306
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/202 0	200	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Завтрак:			550	15.081	11.839	98.775	552.962
Итого за день:			550	15.081	11.839	98.775	552.962
ИТОГО ЗА Завтрак:			5540	188.263	149.126	973.411	5917.105
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			5540	188.263	149.126	973.411	5917.105
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			554	18.83	14.91	97.34	591.71
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.792	5.169	

